

# LES HUILES VEGETALES POUR LES FORMULATIONS COSMETIQUES

Anne ROSSIGNOL-CASTERA

*Experte Chimiste Huiles & Lipides*

*Directrice Générale & Scientifique d'Oléos SAS*

*270, rue Thomas Edison – 34 400 Lunel (France)*

*anne@oleos.fr*

Les huiles végétales sont des sources naturelles de différents macro- et micro-constituants qui ont des propriétés dermo-cosmétiques démontrées : les acides gras poly-insaturés oméga 6 & 3, l'insaponifiable, les tocophérols (vitamine E), les caroténoïdes (pro-vitamine A), les phytostérols, le squalène, ..Les huiles contribuent ainsi à nourrir ou hydrater la peau, à apporter une activité anti-oxydante et anti radicaux libres pour lutter contre le vieillissement cellulaire, à réduire les irritations cutanées ou à agir sur la fluidité membranaire. Les huiles végétales sont donc des matières premières pour les formulations cosmétiques mais aussi des extraits naturellement actifs pour la peau.

Par ailleurs, vierges ou raffinées, les huiles végétales doivent apporter des garanties de qualité, de stabilité, de sécurité et de traçabilité. Leur principale limite d'emploi reste le risque de rancissement oxydatif qui peut altérer la qualité marchande des produits cosmétiques, émulsions ou huiles de soin, et pour lequel des précautions doivent être prises dès la production des huiles. Il sera décrit la composition et les propriétés fonctionnelles et cosmétiques des huiles végétales en général.

Puis il sera donné une cartographie des huiles cosmétiques en fonction de leur composition : huiles oléiques, huiles linoléiques, huiles riches en oméga 3, huiles particulières, beurres et graisses.

Il sera ensuite fait un focus spécifique sur quelques huiles produites dans les pays du Maghreb:

- Huile d'olive
- Huile d'argan
- Huile de figuier de barbarie.

En conclusion, seront données les tendances et innovations dans le domaine des huiles & dérivés cosmétiques.